

Apprendre à D-Brancher pour se surmotiver

Nicolas Doucerain / Julien Renauld / Aurore Robin / Willam Prot

Wébinaire Second Souffle 11 septembre 2020



**Faire l'expérience
de la
performance.**

& DE SES SES LIMITES



**Trouver un
fonctionnement
pour une
performance**

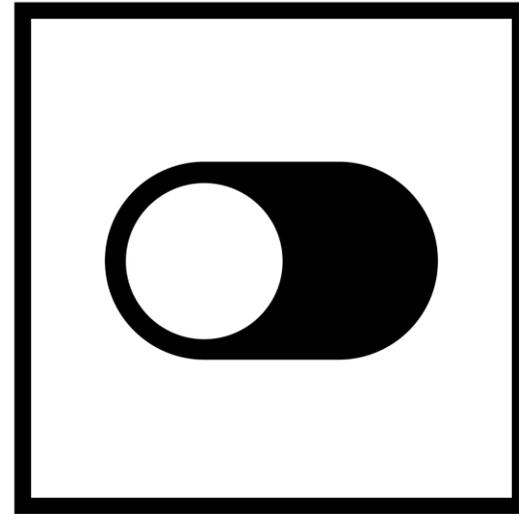
+ DURABLE



**Plaisir de
Mieux-vivre.
Mieux-travailler.**



DÉCONNEXION



OFF

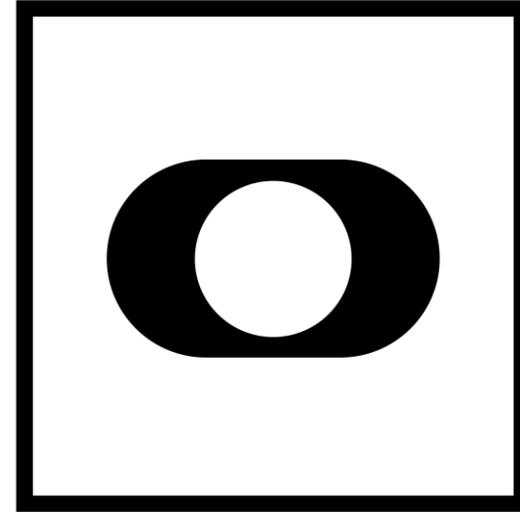
Accueillir en lucidité
S'extraire du contexte / Décentrer
Se libérer
Focaliser sur le vital

Le pas de côté.





RECONNEXION



ON

Mieux se connaître
Prendre en compte toutes ses ressources
Trouver son moteur
Identifier ses alliés

Repartir du bon pied.

VOTRE TRONC /
VOTRE ÉQUILIBRE

VOS RACINES /
VOS RESSOURCES

VOS BRANCHES /
VOS POSSIBILITÉS
D' ACTIONS.

LES FRUITS /
L'ÉPANOUISSEMENT DE VOTRE
POTENTIEL

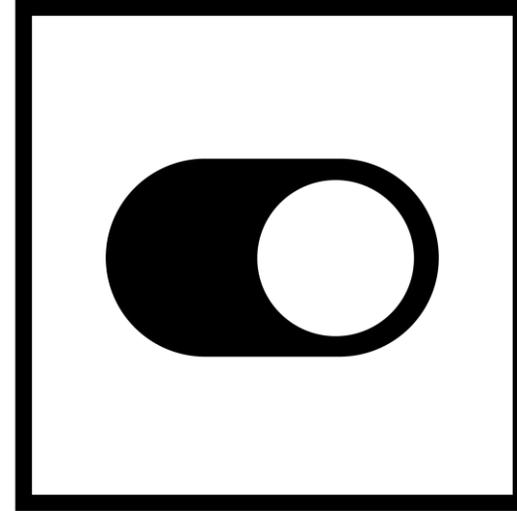


A person wearing blue jeans and white sneakers is walking on a large, weathered log in a forest. The ground is covered with fallen leaves and twigs. The background is a dense forest with green and yellow foliage.

**Performer
Autrement.
+ Durablement.**



ACTION



PLAY

Doser

Bien gérer la mise en route

Faire le vide

Organiser temps et priorités

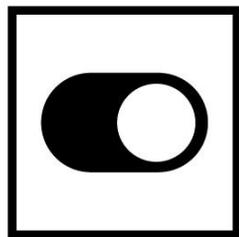
Sortir la poubelle émotionnelle et
changer le sac.

Sens.

Direction.

Rythme.

Ressources.



D | B R A N C H E

S'OFFRIR + DE POTENTIEL, AUTREMENT

COACHING

ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT

NOUVEAUX MODES DE TRAVAIL

PLANS STRATÉGIQUES

DYNAMIQUES RELATIONNELLES

INTELLIGENCE COLLECTIVE

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

INNOVATION

contact@d-branche.com



**SECOND
SOUFFLE**

ENTREPRENDRE, C'EST REBONDIR !

www.secondsouffle.org