



« Si j'avais une heure  
pour résoudre un problème  
dont ma vie dépendait,  
je passerais les 55 premières  
minutes à chercher  
la meilleure question  
à me poser, et lorsque  
je l'aurais trouvée  
il me suffirait de 5 minutes  
pour y répondre »

**Albert Einstein.**

# Matrice d'Eisenhower

*Important*

*Urgent*

**1**

*Important*

*Non urgent*

**2**

*Non important*

*Urgent*

**3**

*Non important*

*Non urgent*

**4**

**L'importance est un choix, l'urgence est un fait.**

# SMARTECAC

**S** Spécifique et concret : métaphore du chauffeur de taxi.

**M** Mesurable et vérifiable : un chiffre, un état, un ressenti.

**A** Acceptable et motivant : Quelle énergie avez-vous envie de mettre dans cet objectif ?

**R** Réaliste et réalisable

**T** Contextualisable dans le Temps

**E** Enjeu de l'objectif

**C** Sous le Contrôle de la personne / de l'équipe / de l'entreprise

**A** Attente : de la méthode et des comportements, par rapport à l'objectif

**C** Contractualiser : reformuler et valider l'objectif

Ajouter des Critères de réussite est primordial !